

Une journée au FAM de La Juvènerly

Le réveil et le lever se déroulent dans le calme, en laissant aux résidents le temps de se réveiller en respectant l'intimité et le rythme de chacun.

L'usager a le choix, comme à la maison, de prendre son petit déjeuner en pyjama et de se préparer ensuite ou inversement. La toilette est un moment privilégié qui favorise la relation. Durant la matinée, les moments vécus sont davantage individualisés et relèvent du quotidien (ranger sa chambre, trier son linge, faire son lit, bénéficier des soins des infirmières, aller en ville s'acheter des vêtements et autres effets personnels, se rendre chez le coiffeur...).

Le matin, l'usager peut bénéficier d'une prise en charge paramédicale selon ses besoins (prise en charge kiné, ergo, psychomot) ou sensorielle (Snoezelen).

Les rendez-vous médicaux se prendront, dans la mesure du possible, le matin. Il arrivera certaines fois que les rendez-vous se fassent en fin de journée si le spécialiste n'est disponible qu'à ce moment-là. L'organisation reste souple afin que l'usager soit pris en charge dans sa globalité avec du sens et de l'éthique.

Le midi, l'usager choisit sa place à table. Il change chaque jour ou garde la même selon son envie.



La distribution des traitements se fait à table.

A la fin du repas, les usagers participent aux tâches ménagères à tour de rôle.

Après le repas, un temps de détente et de repos est prévu pour les usagers qui en ressentent le besoin. Cela peut être un moment dans le salon, dans sa propre chambre ou une balade dans le parc de La Juvènerly.

A 15h, les activités proposées aux usagers sont des activités de groupe.

Les activités peuvent être organisées sur l'extérieur ou en intra-muros. Parmi les activités, certaines ont lieu toute l'année, d'autres dépendent des saisons.



On note trois domaines différents d'activités à savoir les activités cognitives, sensorielles et sportives.

Pour illustrer:

- activités cognitives : activités manuelles, jeux éducatifs, atelier bois, conte, bibliothèque, informatique en projet...
- activités sensorielles : Espace Snoezelen, balnéothérapie, bain sensoriel, salon de coiffure et esthétique, expressivité corporelle, musique, chant, atelier cuisine, jardinage, soin des animaux en centre équestre ferme pédagogique.
- activités sportives : randonnée, promenade, pétanque, pêche, vélo, gym, piscine, natation, équitation, course, sarbacane.



Les usagers ont aussi la possibilité de participer au sport adapté en étant licenciés à l'année ou via un pass sportif à la journée. Des rencontres « inter établissements » sont organisées chaque trimestre dans le cadre des activités motrices. Elles permettent de maintenir un partenariat avec d'autres établissements voire d'entretenir des liens de fratries.

Enfin, selon les moyens de chacun, chaque usager peut se payer des loisirs (bowling, cinéma, sortie au zoo, restaurant, parc d'attractions...).

Après les activités et les sorties, une collation est proposée aux usagers. Elle se prend au sein de l'unité de vie. Cela peut être également l'occasion de fêter un anniversaire ou de faire un « goûter à thème » (chandeleur...).

En fin d'après-midi, un temps pour un accompagnement individuel peut être pris (achats, rendez-vous, correspondance, appels téléphoniques...). Avant ou après le repas du soir, l'usager a le choix, une fois encore, de faire sa toilette et de préparer ses vêtements pour le lendemain.

Au moment de passer à table, les traitements sont distribués.

A la fin du repas, les usagers participent aux tâches ménagères à tour de rôle comme à chaque fin des repas.

En soirée, les usagers peuvent se retirer dans leur chambre, regarder la télévision au salon ou aller se coucher. Il n'y a pas d'horaire pour aller se coucher, chacun gère son rythme à sa façon. Il peut être échelonné en fonction des souhaits de chacun.

Le coucher est également une étape importante de la journée. Il est nécessaire de préparer la nuit en se relaxant, en évitant toute activité physique et en favorisant une atmosphère calme et sécurisante.

Des temps forts dans l'année viennent s'insérer ponctuellement : les repas à thème en partenariat avec le prestataire de restauration « API restauration », les fêtes, les manifestations en lien avec l'association « La Juvènerie », les anniversaires, les actions sur l'extérieur (loto, rallye photos, marché aux puces, repas dansant...) Association Handipêche transferts organisés par La Juvènerie.

Les fêtes aident le résidant à se repérer dans le temps. Elles se manifestent par la danse, le chant et la participation à un repas ou à un goûter pris en commun avec les familles et les encadrants en juin et à Noël.

Ils sont autant d'occasion de laisser libre cours à l'amusement et à la convivialité.